



## UNE GAMME DE TISANES

Les tisanes ont été sélectionnées dans les meilleures plantations, dans le respect d'une culture raisonnée. Issues de cultures biologiques elles disposent du label AB et du label Bio Européen, signifiant, par le respect du cahier des charges Ecocert France, qu'elles sont cultivées sans utilisation d'OGM, d'engrais chimiques et de pesticides.

Dans un souci de transparence et de traçabilité, des contrôles à réception et tout au long du procédé de fabrication sont effectués dans notre laboratoire assurant une qualité supérieure aux tisanes.

**Nous utilisons du carton constitué de fibres 100% vierges et 100% recyclables.** Les étuis sont imprimés avec des encres sans solvant. Quant au sachet, celui-ci est thermosoudé afin de préserver l'intégrité des principes actifs de nos plantes. Nous avons également réduit l'épaisseur du sachet de 5 microns, réduisant l'utilisation de plastique de 85% par rapport à un sachet traditionnel.



2 formats



Conditionnement recyclable



42 références



30 plantes unitaires  
12 complexes



Certifiés BIO



**30 plantes unitaires et 12 complexes de plantes.**

**Proposées en vrac, les plantes se présentent sous leur forme la plus pure : feuilles entières, fruits, écorces, racines...**

# UNE TISANE, UN BIENFAIT...

Cassis Bio  
Reine des Prés Bio

Anis vert Bio  
Aubier de Tilleul Bio  
Badiane Bio  
Desmodium  
Fenouil Bio  
Mélisse Bio  
Menthe douce Bio  
Menthe poivrée Bio  
Sauge Bio

Bruyère Bio  
Eucalyptus Bio  
Framboisier Bio  
Mauve Bio  
Romarin Bio  
Thym Bio

Queues de cerise  
Thé vert Bio

Aubépine Bio  
Camomille romaine  
Lavande Bio  
Oranger Bio  
Tilleul bractée Bio  
Verveine Bio

Hibiscus Bio  
Vigne rouge Bio

Citron Bio

Ortie piquante Bio



ARTICULATION



DIGESTION



BIEN-ÊTRE



MINCEUR



DÉTENTE



CIRCULATION



TONUS



BEAUTÉ DE LA PEAU



COMPLEXES BIO



Allaitement Bio



Articulation Bio



Circulation Bio



Confort urinaire Bio



Détente Bio



Détox Bio



Digestion Bio



Sommeil Bio



Transit Bio



Voies respiratoires Bio



Tonus Bio



Défenses naturelles Bio





# BAIES DE GOJI

## Source d'antioxydants - Tonique général

Les baies de goji sont les fruits du lyciet, un arbuste originaire du Tibet. Considérée comme **un super-aliment**, la baie de goji est particulièrement riche en :

- **Vitamine C**, 5 fois supérieur à celle de l'orange.
- **18 acides aminés**, dont 8 dits essentiels, dont le tryptophane et l'isoleucine.
- **Vitamines B** notamment B1, B2, B3, B5, B6, B8 et B12.
- **21 minéraux** et oligo-éléments dont le Zinc, le Fer, le Cuivre, le Sélénium et le Phosphore. Le Goji contient également des caroténoïdes et d'autres composants tels que les Oméga 3 et 6.

Reconnues depuis des millénaires en Asie pour leurs vertus antioxydantes, ces petits fruits rouges sont qualifiés «d'anti-vieillessement».

**La consommation de goji aiderait à renforcer les défenses immunitaires et à augmenter la vitalité générale.**

*Carton recyclable*

*Conditionnement manuel*

### Baies de Goji

**Composition :** 100% de baies de Goji séchées.

**Conseil d'utilisation :** 20 à 30 g par jour à consommer telles quelles.

**Format :** 200 g

EAN 3535400010603	Réf. GOJ/POU/200
-------------------	------------------

**Format :** 500 g

EAN 3535400010597	Réf. GOJ/POU/500
-------------------	------------------

### Baies de Goji Bio

**Composition :** 100% de baies de Goji bio séchées.

**Conseil d'utilisation :** 20 à 30 g par jour à consommer telles quelles.

**Format :** 200 g

EAN 3535400022026	Réf. GOJ/BIO/200
-------------------	------------------

**Format :** 500 g

EAN 3535400022019	Réf. GOJ/BIO/500
-------------------	------------------



*Encres sans solvant*



En 200 g et 500 g



Emballage en carton recyclé



4 références



Certifiés GREENFOOD® pour 2 réf.



Certifiés BIO pour 2 réf.



**Sans nanoparticules**  
**Allégation officielle autorisée**

### Certifiées GREENFOOD®

Créée pour lutter contre les produits biologiques d'origine douteuse, la certification Greenfood® reprend les principes de l'agriculture biologique en y ajoutant les valeurs du commerce équitable. Elle garantit donc des produits sans pesticides et non irradiés, cultivés selon les principes de l'agriculture biologique, et assure une juste rétribution des producteurs.

# TISANES NAT&FORM

DÉTENTE

Désignation	Indications
<b>Détente Bio</b> <i>Mélisse Bio, Tilleul bractée Bio, Verveine Bio</i>	La mélisse aide à favoriser la relaxation. Mélisse* bio** (feuille) 40 g - Tilleul bractée bio** (inflorescence) 10 g Verveine bio** (feuille) 10 g
<b>Sommeil Bio</b> <i>Eucalyptus Bio, Tilleul Bio, Verveine Bio</i>	Utilisé pour aider à trouver un meilleur sommeil. Eucalyptus bio (feuilles) 27 g - Tilleul bio (aubier) 27 g - Verveine* bio (feuilles) 26 g.
<b>Aubépine Bio</b> <i>Crataegus laevigata</i>	Recommandée pour les troubles cardiaque et efficace dans le traitement de l'insomnie et des troubles du sommeil.
<b>Camomille romaine</b> <i>Chamaemelum nobile</i>	Utilisée pour ses vertus sédatives, apaisantes et anti-inflammatoires.
<b>Lavande Bio</b> <i>Lavandula augustifolia</i>	Conseillée dans les cas d'anxiété et de nervosité.
<b>Oranger bio</b> <i>Citrus sinensis</i>	-
<b>Tilleul bractée Bio</b> <i>Tilia cordata</i>	Les feuilles de tilleul sont recommandées dans de nombreux cas de troubles nerveux (stress, crises d'angoisses, palpitations)
<b>Verveine Bio</b> <i>Verbena officinalis</i>	Contribue à diminuer la nervosité.

DIGESTION

<b>Digestion Bio</b> <i>Fenouil Bio, Anis vert Bio, Mélisse Bio</i>	Favorise la santé du tube digestif. Fenouil* bio (semences) 27g - Anis vert bio (graines) 27g - Mélisse bio (feuilles) 26g
<b>Transit Bio</b> <i>Guimauve Bio, Chicorée Bio, Hibiscus Bio</i>	Aide à maintenir un transit régulier. Guimauve bio (racines) 34g - Chicorée bio (racines) 33g - Hibiscus bio (fleurs) 33g.
<b>Anis vert Bio</b> <i>Pimpinella anisum</i>	L'anis vert contribue au bon fonctionnement du système digestif.
<b>Aubier de Tilleul Bio</b> <i>Tilia cordata vulgaris</i>	-
<b>Badiane Bio</b> <i>Melissa officinalis</i>	La feuille de mélisse aide à favoriser la digestion. Consommation recommandée de 2-3 g de feuilles en infusion 3 fois par jour.
<b>Desmodium</b> <i>Desmodium adscendens</i>	Le desmodium pourrait aider à la régénération et la protection des cellules du foie. Il participe également à la détoxification du foie favorisant son drainage.
<b>Fenouil Bio</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	Grande efficacité contre les troubles de la digestion comme les ballonnements, les lourdeurs post-prandiales, les aérophagies ou les nausées.
<b>Mélisse Bio</b> <i>Melissa officinalis</i>	La feuille de mélisse aide à favoriser la digestion. Consommation recommandée de 2-3 g de feuilles en infusion 3 fois par jour.
<b>Menthe douce Bio</b> <i>Mentha spicata</i>	Utilisée pour faciliter la digestion.
<b>Menthe poivrée Bio</b> <i>Mentha piperita</i>	Réputée pour soulager les problèmes digestifs, elle a également des propriétés diurétiques et apaise les inflammations du système respiratoire. Effet bénéfique avec la consommation minimum de 1,5g de feuilles en infusion 2 à 3 fois par jour.
<b>Sauge Bio</b> <i>Salvia officinalis</i>	Aide à favoriser la digestion gastrique. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation au minimum de 3g de feuilles de sauge en infusion par jour.

Conseils d'utilisation	Contre-indications	Parties utilisées	Origine	Cond.	BIO	VEGAN	EAN Code interne
En infusion ou en décoction.	-	-	-	60 g	OUI	NON	3 535 400 023 856 TIS/DET BIO60
En infusion ou en décoction. Utilisation traditionnelle de la feuille de verveine (2,5 g à 5 g par jour).	-	-	-	80 g	OUI	NON	3 535 400 016 117 TIS/SOMBIO80
En infusion ou en décoction.	-	Sommités fleuries	France	40 g	OUI	NON	3 535 400 020 725 TIS/AUB BIO40
En infusion ou en décoction.	-	Fleur	France	30 g	NON	NON	3 535 400 016 063 TIS/CAM30
En infusion ou en décoction.	-	Fleur	France	40 g	OUI	NON	3 535 400 020 732 TIS/LAV BIO40
En infusion ou en décoction.	-	Écorce	Maroc	80 g	OUI	NON	3 535 400 016 261 TIS/ORABIO80
En infusion ou en décoction.	-	Bractée	France	30 g	OUI	NON	3 535 400 016 216 TIS/TIL BIO30
En infusion ou en décoction.	Du fait de sa teneur en huiles essentielles, ce produit ne convient pas aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes.	Feuille	France	25 g	OUI	NON	3 535 400 016 223 TIS/VERV BIO25
En infusion ou en décoction.	Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.	-	-	80 g	OUI	NON	3 535 400 016 124 TIS/DIG BIO80
En infusion ou en décoction.	-	-	-	100 g	OUI	NON	3 535 400 020 749 TIS/TRAN BIO100
En infusion ou en décoction.	-	Semence	Égypte	90 g	OUI	NON	3 535 400 016 025 TIS/ANBIO90
En infusion ou en décoction.	-	Aubier	France	100 g	OUI	NON	3 535 400 016 049 TIS/AUB BIO100
En infusion ou en décoction.	-	Feuille	France	75 g	OUI	NON	3 535 400 016 056 TIS/BADBIO75
En infusion ou en décoction.	-	Feuille	Côte d'Ivoire	50 g	NON	NON	3 535 400 017 916 TIS/DESM50
En infusion ou en décoction.	Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.	Semence	Turquie	100 g	OUI	NON	3 535 400 016 148 TIS/FENBIO100
En infusion ou en décoction.	-	Feuille	France	30 g	OUI	NON	3 535 400 020 718 TIS/MELBIO30
En infusion ou en décoction.	-	Feuille	Europe	30 g	OUI	NON	3 535 400 022 101 TIS/MENTDBIO30
En infusion ou en décoction.	-	Feuille	France	30 g	OUI	NON	3 535 400 016 155 TIS/MENBIO30
En infusion ou en décoction.	-	Feuille	France	100 g	OUI	NON	3 535 400 016 186 TIS/SAUBIO100